



LATVIJAS  
ZĪMOLS



MĪLĒTĀKAIS  
ZĪMOLS LATVIJĀ\*



ILGTSPĒJĪGS  
ZĪMOLS\*\*



LABĀKĀ DARBAVIETA  
LATVIJĀ\*\*\*

06.09.-02.10.2022.

# Vadošie veselības eksperti apvieno spēkus Jūsu veselībai!

**Pirmā lojalitātes karte, kas  
ļauj krāt punktus un norēķināties ar tiem,  
kā arī izmantot īpašus piedāvājumus  
vairāk nekā 330 vietās visā Latvijā.**



Uzzini vairāk [veselibaskarte.lv](https://veselibaskarte.lv)

\* Brand Capital 2021. gada veiktais pētījums pēc starptautiski radītas zīmolu izpētes metodoloģijas. Izpēti veica Rait Custom Research Baltic 2021. gadā. \*\* Sustainable Brand Index 2022. gada veiktais pētījums par ilgtspējīgu uzņēmumu.

\*\*\* APLIECINĀJUMS par labākās darbvietas sertifikāta iegūšanu - aprīlis 2022. - 2023. g. Starptautiskā programma Best Places To Work ir piešķirusi īpašu sertifikātu kā labākajai darbvietai, izvērtējot nozīmīgākos aspektus par darbinieku apmierinātību, vērtībām, personāla vadību, labumiem, kolēģiem un gaisotni uzņēmumā, iespēju sabalansēt darbu un privāto dzīvi, kopējo piesaisti uzņēmumam un uzņēmuma ietekmi uz norisēm sabiedrībā.



## PRET SAAUKSTĒŠANOS



# 5<sup>99</sup>

PRET KAKLA SĀPĒM

### Faringodol

150 mg sūkājāmās tabletes N16

#### CHOLINI SALICYLAS

Mazina sāpes un iekaisumu mutes dobuma glotādā, rīklē un smaganās. Nesatur cukuru. Lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 12 g. vecuma sūkāt pa vienai tabletei 4-6 reizes dienā.

Уменьшают боль и воспаление на слизистой ротовой полости, в горле и на деснах. Не содержат сахара. Употребление: взрослым и детям с 12 лет сосать по одной таблетке 4-6 раз в день.

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



# -25%

6.49€ 4.87€

PRET KLEPU

### IVEX

Sirups 100 ml

Sausa un produktīva klepus gadījumā, tas mazina kairinājumu, pasargājot glotādu un veicinot gļotu izvadīšanu, uzlabojot augšējo elpceļu funkcionalitāti. Bērniem no 1 gada vecuma.

При сухом и мокром (продуктивном) кашле, уменьшает раздражение, защищая слизистую и способствует выводу мокроты, улучшает работу верхних дыхательных путей. Детям с 1 года.

Medicīnas ierīce.

Reklāmas devējs: AS Sirowa Rīga



Cena ar Veselība karti  
no **5<sup>99</sup>**

Cena no **7.99€**

PRET AIZSMAKUMU UN  
KŅUDĒŠANU KAKLĀ

### ISLA® sūkājāmās tabletes

Moos N30 7.99 € / **5.99 €<sup>2</sup>**,  
Cassis N30 8.29 € / **6.22 €<sup>2</sup>**

Lieto pie kakla saslimšanām, klepus, aizlikta deguna, pārpūlētām balsis saītiem un kakla gļotādas profilaktiskai aizsardzībai. Palielina organisma aizsargspējas vīrusu laikā, izkūstot mitē, pasargā kakla gļotādu, radot neredzamu polisaharīdu aizsargkārtiņu. Vairākas reizes dienā ļaujiet 1-2 sūkājāmām tabletem lēni izšķīst mutē.

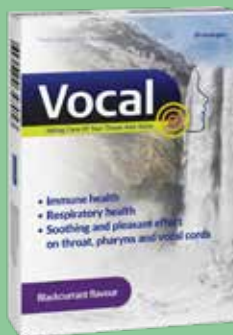
Применяется при заболеваниях горла, кашле, заложенности носа, переутомлении связок и для профилактической защиты слизистой оболочки горла. Повышает защитные силы организма во время вирусных, при рассасывании во рту, защищает слизистую горла, создавая невидимый защитный слой из полисахаридов. Позволяет 1-2 леденцам медленно растворяться во рту несколько раз в день.

Medicīniskā ierīce

Reklāmas devējs: Swixx Biopharma SIA, PM-LV-2022-1-177

<sup>1</sup> Cena. <sup>2</sup> Cena ar karti Veselība

## MĒNESS APTIEKA



Cena ar Veselība karti  
**2<sup>49</sup>**  
Cena **3.39€**

KAKLAM

### Vocal

Cietās karamelu pastilas ar upeņu garšu N24

Imūnsistēmas stiprināšanai un elpceļu veselībai! Nomierinoša iedarbība uz kaklu, rīkli un balsis saītiem. Islandes ķērpis sniedz atvieglojumu kakla un rīkles gala kairinājuma gadījumā. Aizsargā mutes un rīkles gļotādu. C vitamīns un cinks veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Для укрепления иммунной системы и здоровья дыхательных путей. Успокаивающее и приятное воздействие на горло, глотку и голосовые связки.

Reklāmas devējs: AS Sirowa Rīga

## UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



# -15%

no 6.99€ no 5.94€

IEKAISUŠAM KAKLAM

### Faringospray

Sprejs 20 ml 6.99 € / **5.94 €**,  
sprejs piparmētru 20 ml 7.49 € /  
**6.37 €**, sprejs apelsīnu 20 ml  
7.49 € / **6.37 €**

100% dabīgi spreji pret kakla sāpēm. Satur smiltserķšķu un klingerišu eļļu. Pārklāj, dziedē un mitrina iekaisušo gļotādu, mazina sāpes un kairinājumu kaklā. Bērniem no 2 gadu vecuma un pieaugušajiem.

100% натуральные спреи против боли в горле. Содержат масло облепихи и календулы. Покрывают, исцеляют и увлажняют воспаленную слизистую оболочку, уменьшают боль и першение в горле. Детям с 2 лет и взрослым.

Medicīnas ierīce

Reklāmas devējs: SIA Silvanols



# 10<sup>69</sup>

PRET KAKLA SĀPĒM

### Decatlyen™ 0,25 mg/ 0,03 mg

Sūkājāmās tabletes N40

DEQUALINIŅI CHLORIDUM, CINCHOCANI  
HYDROCHLORIDUM

Mutes dobuma un rīkles infekciju ar izteiktu sāpju sindromu lokālai ārstēšanai piem. mandeļu balsenes, rīkles gļotādas iekaisums. Pilnu informāciju par zāļu indikācijām skatīt lietošanas instrukcijā. Lietošana: no 12 g. v.: 1 tab. ik pēc 2 stundām, no 4 g.v. 1 tab. ik pēc 3 stundām.

Для локального лечения инфекций полости рта и горла с выраженной болью, например воспаление слизистой оболочки горла, тонзиллит, ларингит. Полную информацию о показаниях см. в листовке на упаковке. Применения: с 12 лет по 1 таблетке каждые 2 часа. Детям с 4-х лет по 1 таблетке каждые 3 часа.

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā; MULTI-LV-00017

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



## PRET SAAUKSTĒŠANOS



no **3<sup>99</sup>**

IESKATIES!

SAAUKSTĒŠANĀS UN GRIPAS  
SIMPTOMIEM

**Coldrex®**

HotRem Lemon paciņas N5  
**3.99 €**, MaxGrip Honey &  
Lemon paciņas N10 **6.59 €**,  
HotRem Lemon paciņas N10  
**8.79 €**

PARACETAMOLUM, ACIDUM ASCORBICUM,  
PHENYLEPHRINI HYDROCHLORIDUM

Lieto gripas un saaukstēšanās simptomu (drudzis, sāpes, aizlikts deguns) īslaicīgai atvieglošanai. Lietošana: pieaugušajiem un pusaudžiem no 16 gadu vecuma ar ķermeņa masu vairāk nekā 54 kg. Precīzas lietošanas devas skatīt lietošanas instrukcijā.

Используется для временного облегчения симптомов гриппа и простуды (лихорадка, боль, заложенность носа). Точную дозировку см. в инструкции по применению.

**Reklāmas devējs:** SIA Omega Pharma Baltics

**Bezreceptu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



**5<sup>79</sup>**

AIZLIKĀM DEGUNAM

**Vibrocil®**

2,5 mg/0,25 mg/ml deguna  
pilieni, šķīdums 15 ml

PHENYLEPHRINUM,  
DIMETINDENI MALĒAS

Deguna tūsкас mazināšanai saaukstēšanās, rinīta, un deguna blakusdobumu iekaisuma gadījumā. Lietošana. Bērni 1 - 6 gadu vecumā: 1 - 2 pilieni katrā nāsī 3 - 4 reizes dienā. Bērni no 6 gadu vecuma un pieaugušie: 3 - 4 pilieni katrā nāsī 3 - 4 reizes dienā.

Уменьшает отек носа в случаях простуды, ринита и воспаления пазух носа. Применение детям от 1 года до 6 лет: 1-2 капли в каждую ноздрю 3 - 4 раза в день. Детям от 6 лет и взрослым: 3-4 капли в каждую ноздрю 3 - 4 раза в день.

**Reklāmas devējs:** Taula Rīga SIA. CHLV/CHVIBR/0003/19/NOV

**Bezreceptu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



**8<sup>25</sup>**

PRET KLEPU

**PROSPAN® 7 mg/ml**

7 mg/ml sīrups 100 ml

HEDERAE HELICIS  
FOLII EXTRACTUM  
SICCUM

Akūta un hroniska bronhīta izraisīta klepus ārstēšanai. Satur efejas lapu ekstraktu. Lietošana: bērniem līdz 6 gadu vecumam pa 2,5 ml 2 reizes dienā, bērniem no 6 līdz 12 gadu vecumam - 5 ml 2 reizes dienā, bērniem no 12 gadu vecuma un pieaugušajiem - 5 ml sīrupa 3 reizes dienā.

Для лечения кашля, вызванного острым и хроническим бронхитом. Содержит экстракт листьев плюща. Применение: детям до 6 лет по 2,5 мл 2 раза в сутки, детям от 6 до 12 лет - по 5 мл 2 раза в сутки, детям от 12 лет и взрослым - по 5 мл сиропа 3 раза в сутки.

**Reklāmas devējs:** Swix Biopharma SIA, PM-LV-2022-1-162

**Bezreceptu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



**4<sup>29</sup>**

IESKATIES!

PRET IESNĀM

**Galathenol**

Deguna aerosols 10 ml

XYLOMETAZOLINI  
HYDROCHLORIDUM,  
DEXPANTHENOLUM

Galathenol atbrīvo degunu, pasargā deguna gļotādu! Mazina iesnu simptomus. Pieaugušajiem un bērniem no 6 g. v. Viena aerosola šķiduma deva katrā nāsī ne biežāk kā 3 reizes dienā, ne ilgāk par 7 dienām.

Galathenol освобождает нос, защищает слизистую оболочку носа! Уменьшает симптомы ринита. Взрослым и детям от 6 лет по одной дозе аэрозоля в каждый носовой ход не более 3 раз в сутки не дольше 7 дней.

**Reklāmas devējs:** ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia

**Bezreceptu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



**6<sup>75</sup>**

PRET KLEPU

**Herbisland 6 mg/ml**

Sīrups 150 ml

CETRARIAE ISLANDICAE  
THALLI EXTRACTUM  
SPISSUM

Sausa, kairinoša klepus un viegla augšējo elpceļu iekaisuma gadījumā. Lietošana: no 1 gada vecuma 4 reizes dienā. Precīzu informāciju par zāļu lietošanu un konkrētām zāļu devām skatīt zāļu lietošanas instrukcijā vai zāļu aprakstā.

При сухом раздражающем кашле и легком воспалении верхних дыхательных путей. Применение: с 1 года 4 раза в день. Для получения подробной информации о применении лекарства и конкретных дозах лекарства смотрите инструкцию по применению лекарства или описание лекарства.

**Reklāmas devējs:** SIA KRKA Latvija

**Bezreceptu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



no **7<sup>79</sup>**

GRIPAS SIMPTOMU  
ĀRSTĒŠANAI

**Oscilloccinum**

Zirnīši vienas devas iepakojumā  
N6 **7.79 €**, N30 **28.59 €**

ANAS BARBARIAE HEPATIS ET CORDIS  
EXTRACTUM

Lieto Oscilloccinum profilaktiski - pasargā sevi un tuviniekus no slimības! Piemērots visai ģimenei. Homeopātiskas bezreceptu zāles gripas simptomu ārstēšanai. Lietošana profilaktiski - 1 deva nedēļā, pie pirmajiem simptomiem 1 deva 2-3 reizes ar 6 h intervālu, slimības laikā - 1 deva 2x dienā 1-3 dienas.

Применяй Oscilloccinum профилактически - защити себя и близких от заболеваний! 1 доза в неделю. Гомеопатическое безрецептурное лекарство для лечения симптомов гриппа.

**Reklāmas devējs:** G.Miežis Ārsts SIA

**Bezreceptu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!





## PRET SAAUKSTĒŠANOS



**-16%**

7.49€ 6.29€

IMŪNSISTĒMAI

### StrepHerbal

Elderberry & Echinacea pastilas  
N24, Honey flavour & Lemon  
Balm, Propolis pastilas N24

Uztura bagātinātājs ar saldītajiem StrepHerbal™ satur augu izcelsmes sastāvdaļas, C vitamīnu un cinku, kas veicina normālu imūnsistēmas darbību. Nesatur cukuru, mākslīgās krāsvielas un konservantus.

Пищевая добавка StrepHerbal™ с подсластителем, содержит растительные ингредиенты, витамин С и цинк, которые поддерживают нормальное функционирование иммунной системы. Без сахара, не содержит искусственных красителей, ароматизаторов и консервантов.

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



VĪRUSU APTURĒŠANAI

### HUMER STOP VIRUS

Deguna aerosols 15 ml

Pēc jebkuru Humer produktu un saņem dāvanu - Humer Stop Virus deguna aerosolu pirmo gripas un saaukstēšanās simptomu novēršanai.

Kupīte любой продукт Humer и получите в подарок спрей для носа Humer Stop Virus - для устранения первых симптомов гриппа и простуды.

Dāvanu skaits ir ierobežots.

Medicīnas prece

Reklāmas devējs: G.Miežis Ārsts SIA



**-36%**

6.49€ 4.12€



KAKLA SĀPĒM

### Olefar® DUO Oil Spray

Aerosols 20 ml

Olefar® DUO Oil Spray ir uz eļļas pamatnes veidots līdzeklis, kura sastāvā esošas dabīgas eļļas pārklāj mutes dobuma un rīkles gāļa gļotādu. Tas samazina skrāpēšanas sajūtu kaklā un berzi.

Olefar® DUO Oil Spray veģetārisks, izgatavots uz eļļas pamatnes, veido dabīgas eļļas pārklāj mutes dobuma un rīkles gāļa gļotādu. Tas samazina skrāpēšanas sajūtu kaklā un berzi.

Medicīnas ierīce

Reklāmas devējs: SIA AD Smart



**-20%**

no 12.56€ no 9.99€

VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS

### C-vitamins 1000 mg Kalcija citrāts 950 mg

C-vitamins kapsulas N60 12.56€ /  
9.99€, Kalcija citrāts tabletes  
N60 16.79€ / 13.43€

C vitamīns uzlabo dzelzs uzsūkšanos tievajā zarnā, stiprina sirds darbību, palīdz ātri atveseloties. Regulāra kalcija citrāta lietošana uzturēs kārtībā Tavus kaulus un muskuļus, stiprinās zobus, atbalstīs visu nervu sistēmu – un sirds un asinsvadu darbu.

Витамин С повышает всасываемость железа в тонком кишечнике, улучшает работу сердца, помогает скорее вылечиться от болезней. Регулярное употребление цитрата кальция поддерживает в рабочем состоянии Ваши кости и мышцы, укрепляет зубы, поддерживает всю нервную систему, а также работу сердца и систему кровеносных сосудов.

Reklāmas devējs: Dendera invest SIA, [www.veselibaspiramida.lv](http://www.veselibaspiramida.lv)

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



**-15%**

12.29€ 10.45€

JEBKURAM KLEPUM

### AFLUBIN® PLUS

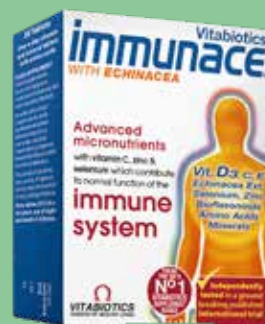
Sirups 175 ml

Nomierina gan sausu, gan produktīvu klepu. Satur dabīgas izcelsmes sastāvdaļas. Palīdz mazināt klepu, remdēt kairināto sausu un veicina atkrēpošanu. Pieaugušajiem un bērniem no 3 gadu vecuma.

Успокаивает как сухой, так и продуктивный кашель. Содержит ингредиенты природного происхождения. Помогает уменьшить кашель, успокаивает раздражение и способствует отхаркиванию. Взрослым и детям от 3 лет.

Medicīnas prece

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics



**-40%**

22.49€ 13.49€



IMUNITĀTEI

### Immunace ar ehināciju

Tabletes N30

Imunitāte ir tik svarīga! Vitamīni C, A un D, cinks un selēns veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Иммунитет так важен! Витамины С, А и D, цинк и селен способствуют нормальному функционированию иммунной системы.

Reklāmas devējs: SIA Taula Rīga

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.





IMUNITĀTEI, KAULIEM,  
MUSKUĻIEM

### Oileesen D3

Pilieni 400 SV 10 ml **2.99 €**,  
mīkstās kapsulas 1000 SV N80  
**8.29 €**, mīkstās kapsulas Forte  
4000 SV N60 **17.99 €**

Oileesen D3 paredzēts maziem bērniem, pusaudžiem un pieaugušajiem, kuriem ir diagnosticēts vitamīna D deficīts.

Oileesen D3 предназначен для детей младшего возраста, подростков и взрослых с диагнозом дефицита витамина D.

\* Pērkot vienu, otrs tāds pats dāvanā

Reklāmas devējs: UAB Valentis Baltica

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



STIPRINI IMUNITĀTI

### LIVOL EXTRA Immune+

Košļājamās tabletes N60

Produkts bagātināts ar 3 vērtīgiem augu ekstraktiem (ehinācijas, mežrozītes un plūškoka) un C vitamīnu. Piemērots lietošanai aukstajā sezonā imunitātes stiprināšanai. C vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Продукт обогащен 3-мя ценными экстрактами растений (эхинаци, шиповника и бузины) и витамином С. Подходит для использования в холодное время года для укрепления иммунитета. Витамин С способствует нормальной работе иммунной системы.

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



IMUNITĀTEI

### NATEO®

D GUMMY 2000 SV pastilas N50  
15.69 €/ **12.55 €**<sup>2</sup>, D3 Plus D3  
4000 + Omega-3 kapsulas N60  
19.99 €/ **15.99 €**<sup>2</sup>

D3 vitamīns garšīgos želejvitamīnos ar dabīgu augļu un ogu garšu bērniem un pieaugušajiem. 2000 SV D3 vitamīna vienā želejvitamīnā. NATEO D PLUS kapsulas ar D3 vitamīnu un augstas koncentrācijas omega-3.

Витамин D3 в вкусных витаминных желе с натуральным фруктово-ягодным вкусом для детей и взрослых. 2000 МЕ витамина D3 в одной витамине в виде желе. NATEO D PLUS с витамином D3 и высокой концентрацией омега-3.

Reklāmas devējs: SIA SAGITUS

<sup>1</sup> Cena. <sup>2</sup> Cena ar karti Veselība

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

**-23%**

6.49€ **4.99€**



IMŪNSISTĒMAI

### C vitamīns 1000 mg

Putojošās tabletes N20

Ar apelsīnu un mandarīnu garšu. C vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Со вкусом апельсина и мандарина. Витамин С способствует нормальной работе иммунной системы.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



IMUNITĀTEI

### VitirON™

Multivitamīnu sastāvā C, D, B12, B6, cinks un selēns veicina normālu imūnsistēmas darbību. Papildu VitirON Immunity STRONG sastāvā ehinācija palīdz mazināt rīkles un kakla kairinājumu. VitirON™ D3 Olive SUN: AUGSTAS devas D3 vitamīns

Мультивитамины содержат C, D, B12, B6, цинк и селен, которые способствуют нормальному функционированию иммунной системы. Дополнительная эхинацея в VitirON Immunity STRONG помогает уменьшить раздражение горла

KIDS Immunity košļājamās pastilas N50 15.49 €/ **9.99 €**<sup>2</sup>, D3 Olive SUN 4000IU aerosols 10 ml 17.49 €/ **12.24 €**<sup>2</sup>, Immunity STRONG kapsulas N30 17.99 €/ **14.39 €**<sup>2</sup>

и глотки. VitirON™ D3 Olive SUN: ВЫСОКАЯ доза

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā; VTR-LV-00148

<sup>1</sup> Cena. <sup>2</sup> Cena ar karti Veselība

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



D VITAMĪNS

### VITABIOTICS ultra™ Vitamin D

2000IU tabletes N96 ~~16.99 €~~/  
**11.89 €**, 1000IU tabletes N96  
~~16.69 €~~/  
**12.52 €**

D3 vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību, svarīgs organisma vispārējās veselības un labsajūtas nodrošināšanai. Iepakojums 3 mēnešu kursam. Piemērots veģetāriešiem.

Витамин D3 способствует нормальному функционированию иммунной системы, поддерживает общее состояние здоровья и благополучие организма. Для 3-х месячного курса. Подходит для вегетарианцев.

Reklāmas devējs: SIA Taula Rīga

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

STIPRINI ORGANISMU!



# MUMS IR SPĒCĪGI PIEDĀVĀJUMI STIPRĀKAI IMUNITĀTEI

līdz **-50%**

## Walmart®

ZINC AKTIV tabletes N30 5.99 € / **3.95€**

ĶIPLOKU EĻĻA kapsulas N30 8.79 € / **4.40 €**

Marsieši® GUMMIES ar Smittsērskāji 14.09 € / **7.45 €**



VIGANTOLVIT® 2000 S.V. D3 vitamīns

kapsulas N60 10.99 € / **5.50 €<sup>2</sup>**, N120 16.99 € / **8.50 €<sup>2</sup>**

## SINUNORM®

Balzams 100 ml (1+1) **5.69 €**

Duo kapsulas N15 8.19 € / **6.14 €**



LIVOL® EXTRA Vitamin C 400 mg tabletes N50 7.49 € / **7.59 €**

ELITE® D3 VITAMĪNS 4000 SV SPRAY šķidrums 10 ml 15.09 € / **9.99 €**

## Imunosil®

SAMBUCUS balzams 100 ml (1+1) **11.19 €**

SAMBUCUS balzams 250 ml 16.69 € / **12.52 €**

Virufix kapsulas N60+30 27.69 € / **23.54 €**



LYL love your life® ZEN kapsulas N30 19.99 € / **15.99 €**

Termobronx pulvera paciņas N8 7.79 € / **6.59 €**

Gardimax termogripp® pulvera paciņas N10 13.22 € / **9.92 €**



<sup>1</sup> Cena. <sup>2</sup> Cena ar karti Veselība

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

Galvenais, lai ir



Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība

## PRET SĀPĒM UN IEKAISUMU



no **2<sup>79</sup>**

PRET SĀPĒM  
**Nalgedol®**

220 mg apvalkotās tabletes  
N10 **2.79 €**, N20 **4.49 €**

### NAPROXENUM NATRICUM

Nalgedol piemīt ātra un ilgstoša, līdz pat 12 h, iedarbība pret galvassāpēm, menstruālām sāpēm, zobu sāpēm, muskuļu un locītavu sāpēm. Nalgedol indicēts pieaugušajiem un bērniem no 16 gadu vecuma. Lietošana: ieteicamā deva 1 - 2 tabl. reizi 8-12 stundās, ja nepieciešams, vēl 1 tabl. pēc 8 - 12 h.

Nalgedol присуще быстрое и продолжительное воздействие до 12 часов от головной боли, менструальных и суставных болей. Предназначен для взрослых и детей от 16 лет. Применение: рекомендуемая доза: 1 - 2 таблетки каждые 8-12 часов, если необходимо, то еще 1 таблетка после 8 - 12 часов.

**Reklāmas devējs:** SIA KRKA Latvija

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



no **3<sup>69</sup>**

PRET SĀPĒM  
**Nurofen Forte Express**

400 mg apvalkotās tabletes  
N12 **3.69 €**, N 24 **6.25 €**

### IBUPROFENUM

Mazina migrēnas tipa galvassāpes, zobu sāpes, menstruālās, muskuļu sāpes, drudzi un iekaisumu. Lietošana: Pieaugušajiem un bērniem no 12 g. vecuma. Precīzas devas skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

Облегчает головные боли, зубные боли, менструальные и мышечные боли, уменьшает воспаление и снижает температуру. Для взрослых и детей от 12 лет. Точную дозировку см. в инструкции по применению.

**Reklāmas devējs:** Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

### PRET SĀPĒM UN DRUDZI

## EFFERALGAN®

EFFERALGAN 30mg/ml  
šķīdums iekšķīgai lietošanai bērniem 90 ml **5.45€**  
(PARACETAMOLUM)  
Lietošana: Bērniem no 4 līdz 32 kg (aptuveni no 1 mēneša līdz 12 gadu vecumam).

EFFERALGAN 80 mg supozitoriji N10 **4.29 €**,  
EFFERALGAN 150 mg supozitoriji N10 **4.55 €**  
(PARACETAMOLUM)  
Lietošana: Rektālai lietošanai. Zīdaiņiem un bērniem no 5 kg (apmēram 2 mēnešu vecuma), ik pēc 6 stundām, max. 4 sup. 24h

**Reklāmas devējs:** SIA Swix Biopharma PM-LV-2021-9-1817

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

EFFERALGAN putojošās tabletes 500mg N16 **4.29 €**  
(PARACETAMOLUM)

Lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 17 kg (apm. 5 g.v.). Tablete pilnīgi jāizšķīdina glāzē ar lielu ūdens daudzumu un tūlīt jādzēd.

EFFERALGAN C 330 mg/200 mg  
putojošās tabletes N20 **5.65 €**  
(PARACETAMOLUM/ACIDUM ASCORBICUM)  
Lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 25 kg (aptuveni no 8 g. v.). Tablete pilnīgi jāizšķīdina glāzē ar lielu ūdens daudzumu un tūlīt jādzēd.

Precīzas lietošanas devas un lietošanas biežumu skatīt lietošanas instrukcijā.



no **4<sup>29</sup>**

## MĒNESS APTIEKA

**3<sup>49</sup>**

PRET SĀPĒM  
**Dekenor®**

25 mg apvalkotās tabletes N10

### DEKXETOPROFENUM

Vieglu līdz vidēji stipru sāpju, piem., muskuļu sāpju, sāpīgu mēnešreizi, zobu sāpju, ārstēšanai pieaugušajiem. Lietošana: 1/2 tablete ik pēc 4 - 6 h vai 1 tablete ik pēc 8 h, bet ne vairāk kā 3 tabletes dienā.

Для лечения слабой и умеренной боли, например мышечной боли, менструальных спазмов, зубной боли у взрослых. Использование: 1/2 таблетки каждые 4 - 6 ч. или по 1 таблетке каждые 8 ч., но не более 3 таблеток в день.

**Reklāmas devējs:** SIA KRKA Latvija

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



**5<sup>89</sup>**



LOCĪTAVU UN MUSKUĻU  
SĀPĒM

**VIROSAL B®**

Ziede 50 g

Locītavu un muskuļu sāpju gadījumā ātri lietojams pretsāpju līdzeklis. Lietošana: ziedi ierīvē sāpošajā vietā ādā pa 5-10 g 1-2 reizes dienā atkarībā no sāpju intensitātes.

Наружное обезболивающее средство при болях в мышцах и суставах. Применение: 5-10 г мази наносит на кожу в области болезненного участка 1-2 раза в день, в зависимости от интенсивности боли.

**Reklāmas devējs:** AS Grindeks

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



## TAVAM VĒDERAM

no **5<sup>95</sup>**

AIZCIETĒJUMU NOVĒRŠANAI

**Microlax®**

625 mg/90 mg/9 mg/ml

Rektālais šķīdums 4 x 5 ml

**5.95 €**, 12 x 5 ml **15.29 €**

SORBITOLUM, NATRII CITRAS, NATRII LAURILSULFOACETAS

ledarbojas 5-15 min. laikā, mīkstinot un sašķīdinot izkārnījumus. Drikst lietot grūtniecības un bērna barošanas ar krūti laikā. 1 Microlax tūbinas saturu ievada taisnajā zarnā. Bērniem līdz 3 g. uzgali ievadīt līdz pusei.

Действует в течение 5-15 минут, смягчая и разжижая стул. Может использоваться во время беременности и кормления грудью. Содержимое 1 тубика Microlax вводится в прямую кишку. Детям до 3 лет наконечник вводить до половины.

**Reklāmas devējs:** Cilag GmbH International pārstāvniecība Latvijā, LV-MX-2100001

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no **6<sup>69</sup>**

AIZCIETĒJUMU ĀRSTĒŠANAI

**Forlax 10 g**

Pulveris iekšķīgi lietojama šķīduma pagatavošanai paciņā N20

MACROGOLUM 4000

Uzticams risinājums aizcietējuma gadījumā! Lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 8 g.v. pa 1-2 paciņām dienā, vēlams vienā reizē no rīta. Paciņas saturis jāizšķīdina glāzē ūdens isi pirms lietošanas.

Надежное решение при запорах! Применение: взрослым и детям от 8 лет: 1-2 пакетика в день, желательно один раз утром. Содержимое пакетика следует растворить в стакане воды незадолго до употребления.

**Reklāmas devējs:** Ipsen Pharma, FLX-LV-000050, 04.2022.

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

MĒNESS APTIEKA

-22%

8.07€ **6.25€**

PRET CAUREJU

**SmectaGo®**

Suspensija paciņās N12



SmectaGo® ir lietošanai gatava suspensija iekšķīgai lietošanai. Lieto akūtas caurejas ārstēšanai pieaugušajiem un bērniem no 8 gadu vecuma; hroniskas caurejas vai vēdersāpju ārstēšanai pieaugušajiem.

SmectaGo® готовая к употреблению суспензия для приема внутрь. Использует для лечения острой диареи у взрослых и детей старше 8 лет; для лечения хронической диареи или боли в животе у взрослых.

Medicīniskā ierīce

**Reklāmas devējs:** Ipsen Pharma. 02.2022 | SCGO-LV-000025

no **9<sup>59</sup>**

NOVĒRŠ UN ĀRSTĒ CAUREJU

**Enterol®**

250 mg pulveris iekšķīgi lietojamas suspensijas pagatavošanai N20 **9.59 €**, 250 mg cietās kapsulas N20 **9.79 €**, N30 **11.49 € € €**

SACCHAROMYCES BOULARDII

Vīrusu un baktēriju izraisītas caurejas ārstēšanai pieaugušajiem un bērniem. Pulveri drikst lietot jau no zīdāma vecuma. Antibiotiku izraisītas caurejas profilaksei un ārstēšanai. Var lietot vienlaicīgi ar antibiotikām. Devas: pieaugušie: 1 vai 2 paciņas/kapsulas 2 reizes dienā, bērni: 1 paciņa/ kapsula 2 vai 3 reizes dienā.

Для лечения вирусной и бактериальной диарей у взрослых и детей. Порошок можно применять детям с рождения. Для профилактики и лечения диарей, вызванной применением антибиотиков. Можно применять одновременно с антибиотиками.

**Reklāmas devējs:** BIOCODEX SIA. ID Nr. 96879710. Reklāma sagatavota - 02/2022

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu. <sup>1</sup> Cena. <sup>2</sup> Cena ar karti Veselība

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

Tikai SEPTEMBRĪ un tikai ar jauno karti Veselība

**VISIEM vitamīniem un minerālvielām**

Galvenais, lai ir



Piedāvājumi spēkā ar lojalitātes karti Veselība

MĒNESS APTIEKA

-30%

**D vitamīna noteikšana TIKAI**

Centrālā Laboratorija

**4.90€**

Akcija neattiecas uz zālēm. Akcijas periods 06.09.-02.10.2022. Aktivitātes produktu regulārās pārdošanas cenas un cenas ar atlaidi jums ir iespēja uzināt tuvākajā Mēness aptiekā. Atlaižu attiecas uz pilniem iepakojumiem. Atlaižu nesummējas un neattiecas uz citiem akciju piedāvājumiem. Pirkuma brīdī aptiekā tiek piešķirt lielākā atlaide.

Centrālās Laboratorijas ārsnieceības iestādes kods 0100-68302

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Galvenais, lai ir



Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība

## TAVAM VĒDERAM

no **2<sup>89</sup>**

PRET VĒDERA UZPŪŠANOS

**Espumisan®**40 mg mīkstās kapsulas  
N25 **2.89 €**, N50 **5.09 €**

## SIMETICONUM

Lieto gāzu uzkrāšanās kungī un zarnu traktā izraisītu sūdzību novēršanai. Mīksto kapsulu lietošana bērniem no 6 gadu vecuma un pieaugušajiem: pa 2 kapsulām 3-4 reizes dienā.

Используется для лечения жалоб, вызванных скоплением газов в желудке и кишечнике. Применение мягких капсул детям от 6 лет и взрослым по 2 капсулы 3-4 раза в день.

**Reklāmas devējs:** SIA Berlin-Chemie/ Menarini Baltici; LV\_ESP-06-2021\_V1\_printdigital\_10/2021

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



-50%

no 11.70€ no **5.85€**GUDRI  
PIRKUMIZARNU DARBĪBAS  
UZLABOŠANAI**Lactobex®**Baby paciņas N10 **11.70 € / 5.85 €**,  
STRONG kapsulas N6 **13.45 € / 6.73 €**

Lactobex – jaunākās paaudzes pienskābo un bifidobaktēriju komplekss (unikāls patentēts dubultais apvalks) ar B1, B2, B6 un C vitamīnu. Lietošana visai ģimenei jau no 6 mēnešu vecuma (Lactobex BABY).

Lactobex – комплекс молочнокислых и бифидобактерий новейшего поколения (уникальная запатентованная двойная оболочка) с витаминами B1, B2, B6 и C. Для всей семьи, уже с возраста 6 месяцев (Lactobex BABY).

\* Pērkot vienu, otrs tāds pašs dāvanā

**Reklāmas devējs:** SIA TAMRO

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

JAUNUMS



Cena ar Veselība kuponu

**9<sup>59</sup>**Cena **11.99€**

PROBIOTIKAS

**LYLBIOTIC Baby Drops**

Pilieni 10 ml

Pilnīgākā probiotiku izlase bērniem no dzimšanas brīža. Efektivitāti un drošu lietošanu apstiprina Latvijas Jauno Gastroenterologu biedrība.

Полнейшая подборка полезных бактерий для детей с рождения. Эффективность и безопасность использования подтверждает Латвийская ассоциация молодых гастроэнтерологов.

**Reklāmas devējs:** SIA pharm&med

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

## MĒNESS APTIEKA

-20%

4.79€ **3.83€**NOVĒRŠ DEDZINĀŠANAS  
SAJŪTU**Ranigast S-O-S**

Košļājamās tabletes N12

Ātri novērš dedzināšanu un aizsargā kunga glotādu! Ir efektīvs neatkarīgi no problēmas pamatcēloņa. Košļājamās tabletes ar patīkamu piparmētru garšu. 2 tabletes pēc ēšanas uzdzerot nedaudz ūdens.

Быстро облегчает изжогу и защищает слизистую желудка! Эффективен независимо от первопричины проблемы. Жевательные таблетки с приятным мятным вкусом. 2 таблетки после еды с небольшим количеством воды.

Medicīnas ierīce

**Reklāmas devējs:** ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia



-25%

11.99€ **8.99€**GUDRA  
IZVĒLE

KUNĢA-ZARNU TRAKTAM

**LactoBi MAX Boulardi**

Kapsulas N10

Dzīvo baktēriju kultūru komplekss ar Saccharomyces boulardii. Lietošana: bērniem no 3 gadu vecuma un pieaugušajiem ieteicams pa 1 kapsulai dienā.

Комплекс живых бактерий с Saccharomyces boulardii. Применение: детям с 3-х лет и взрослым рекомендуется по 1 капсуле в день.

**Reklāmas devējs:** SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**11<sup>95</sup>**

IESKATIES!

AKNĀM

**Essentiale® forte N**

600 mg kapsulas N30

## PHOSPHOLIPIDA EX SOIA

Simptomu mazināšanai, kas saistīti ar toksisku vai uztura izraisītu aknu bojājumu un hepatītu (piem., ēstgribas zudums, spiediena sajūta epigastrijā labajā pusē). 600 mg kapsulu lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 12 g.v. pa 1 kapsulai 3 reizes dienā.

Для уменьшения жалоб на токсическое или диетическое поражение печени и гепатит, таких как потеря аппетита, чувство давления в правой границе. Капсулы 600 мг применение: взрослым и детям от 12 лет по 1 капсуле 3 раза в день.

**Reklāmas devējs:** SIA STADA Latvia

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



## BĒRNIEM

no **4<sup>39</sup>**

PRET DRUDZI UN SĀPĒM

**Ibugard®**

Suspensija  
100 mg/5 ml 120 ml **4.39 €**  
200 mg/5 ml 100 ml **7.39 €**

**IBUPROFENUM**

Ibugard 100 mg/5 ml; 200 mg/5 ml suspensijas bērniem no 3 mēnešiem līdz 12 gadiem. Cīnās pret drudzi, sāpēm un mazina iekaisumu.

Ibugard 100 mg/5 ml; 200 mg/5 ml суспензии детям с 3 месяцев до 6 лет. Снижает температуру, утоляет боль и уменьшает воспаление.

**Reklāmas devējs:** ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

**4<sup>79</sup>**ĀDAS SAVAINOJUMU  
ĀRSTĒŠANAI**Bepanthen®**

Bepanthen 50 mg/g ziede 30 g  
Bepanthen 50 mg/g krēms 30 g

**DEXPANTHENOLUM**

Bepanthen® 50 mg/g ziede dziedē nelielas brūces un rūpējas par sausu ādu. Piemērots mātēm saplaisājušu krūšu galu ārstēšanai un zīdaiņu aprūpē autiņu radītu izsitumu ārstēšanai. Bepanthen® 50 mg/g krēms piemērots sausas, rauļņas un saspriegājušas ādas aprūpei. Dziedē nelielus apdegumus, kas radušies saules ietekmē un/vai sadzīves apstākļos. Lietošana: vienu vai vairākas reizes dienā pēc nepieciešamības.

Bepanthen® для лечения небольших ран кожи. Использование: один или несколько раз в день по необходимости. Безрецептурное лекарство.

**Reklāmas devējs:** SIA Bayer LMR-CH-20210903-14

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

**7<sup>19</sup>**

ZOBU ŠKILŠANĀS SIMPTOMIEM

**Camilia**

Šķīdums iekšķīgai lietošanai  
vienas devas iepakojumā N10

Camilia ir homeopātiskas zāles zīdaiņiem ar zobu šķilšanās saistītu traucējumu gadījumā (sāpīgas smaganas, uzbudinātība, apsārtusi vaigi, šķidrāka vēdera izeja). Ieteicams lietot pā 3 līdz 6 devām dienā katr 3 līdz 8 dienas.

Во время прорезывания зубов утешение предоставит Camilia. Жидкость внутреннего применения. В упаковке по одной дозе. Удобное применение. Рекомендуется применять по 3-6 доз в сутки. От 3 до 8 дней.

**Reklāmas devējs:** G.Miežis Ārsts

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

**-46%**

14.89€ 7.99€

**GUDRI  
PIRKUMI**

VITAMĪNI BĒRNIEM

**Marsieši® BoneActive  
komplekss**

Košļājamās pastilas N50

Marsieši® Gummy BoneActive komplekss ir vitamīnu komplekss īpaši izveidots bērniem košļājamo pastilu veidā. Īpaši ieteicams aktīviem bērniem.

Marsieši® Gummy BoneActive komplekss - это витаминный комплекс в виде жевательных пастилок, специально разработанный для детей.

**Reklāmas devējs:** SIA STADA Latvija

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**-40%**

12.49€

7.49€

**GUDRI  
PIRKUMI**BĒRNIEM ZOBU ŠKILŠANĀS  
LAIKĀ**NURODENT gels  
bērniem zobu  
šķilšanās laikā**

Gels 15 ml

Ātras iedarbības smaganu gels, atvieglo sāpes, iekaisumu un diskomfortu. Klīniski pārbaudīts, satur hialuronskābi un 4 dabīgu ekstraktus.

Гель для десен быстрого действия, облегчает боль, воспаление и дискомфорт при прорезывании зубов. Клинически проверен, содержит гиалуроновую кислоту и 4 натуральных экстракта. Медицинское устройство.

*Medicīniska ierīce.*

**Reklāmas devējs:** Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

**1 + 1\***

20.99€

IMUNITĀTEI UN ASAM PRĀTAM

**Möller's JUNIOR**

Želejas zivtiņas (zemeņu garša,  
augļu garša, apelsīnu garša) N45  
(1+1 komplekti)

MÖLLER'S JUNIOR želejas zivtiņas ar zemeņu, augļu un apelsīnu garšām, vitamīnu D un koncentrētām omega-3 taukskābēm. Nesatur cukuru. Imunitātei, kauliem, redzei, smadzeņu darbībai. Uzmanot DHS taukskābes vismaz 250 mg dienā, tās palīdz uzturēt normālu smadzeņu darbību un redzi. Vitamins D vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību, palīdz uzturēt kaulu un zobu veselību.

Желейные рыбки MÖLLER'S JUNIOR с витамин D и концентрированные жирные кислоты омега-3. Не содержат сахар. Для иммунитета, костей, зрения, работы мозга.

\* Pērkot vienu, otrs tāds pats dāvanā

**Reklāmas devējs:** Orkla Care UAB

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.





no **1.69**

PRET SĀPĒM UN DRUDZI  
**IBUSTAR® 400 mg**

Apvalkotās tabletes N10  
**1.69 €, N30 4.79 €**

**IBUPROFENUM**

Vieglu vai vidēji stipru sāpju, kā arī drudzā simptomātiskai ārstēšanai bērniem pēc 6 gadu vecuma un pieaugušajiem. Lietošana: informāciju par pareizu zāļu lietošanu skatīties lietošanas instrukcijā.

Для симптоматического лечения слабой и умеренной боли, а также в качестве жаропонижающего средства для детей после 6 лет и взрослых. Применение: информацию о правильном применении препарата смотреть в инструкции по применению.

**Reklāmas devējs:** SIA Berlin-Chemie/Menarini Baltic, Bauskas iela 58a-605, Rīgā, LV-1004. Tālr. 67103210. LV\_IBU-01-2021\_V1\_print / 01/2021

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no **2.79**



ENZĪMU AIZSTĀJTERAPIJA  
**Mezym® 10 000 V**

Zarnās šķīstošās tabletes N10

**PANCREATIS PULVIS**

Lieto gadījumos, kad ir aizkuņģa dziedzera gremošanas fermentu veidošanās un izdalīšanās traucējumi. Precīzas zāļu lietošanas devas skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

Применяется в случаях нарушения образования и секреции пищеварительных ферментов в поджелудочной железе. Точные инструкции по дозировке см. в листке-вкладыше.

**Reklāmas devējs:** SIA Berlin-Chemie/ Menarini Baltic, LV\_MEZ-08-2021\_V1\_printdigital/11/2021

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no **4.99**



ATMIŅAI UN ASINSRITĒI  
**GinkoPrim® Max**

Tabletes N30

Ginkgo biloba ekstrakts uzlabo venozo asinsriti, palīdz saglabāt kognitīvās funkcijas, smadzeņu darbību un garīgo veselību. GinkoPrim® Max 120 mg - augsta Ginkgo biloba ekstrakta deva tikai vienā tabletē!

Гинкго билба улучшает кровообращение головного мозга, помогает поддерживать когнитивные функции. GinkoPrim® Max 120 mg - высокая доза экстракта гинкго билба в одной таблетке!

**Reklāmas devējs:** SIA STADA Latvija

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVERTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



no **2.49**

SĀPES UN SAAUKSTĒŠANĀS

**Paracetamol SanoSwiss**

500 mg tabletes N20

**PARACETAMOLUM**

Paracetamol SanoSwiss var lietot simptomātiskai galvassāpju, zobu sāpju, mēnešreizu, muskuļu sāpju un drudzā simptomu, kas saistīti ar saaukstēšanos, atvieglošanai. Maksimālā deva ir 6 tabletes (3 g) dienā.

Paracetamol SanoSwiss можно применять при симптоматических головных болях, зубной, менструальной, мышечной боли и симптомах, связанных с простудой. Максимальная доза - 6 таблеток (3 г) в сутки.

**Reklāmas devējs:** SanoSwiss, UAB

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no **4.99**



MENTHOLUM, ANISI  
AETHEROLEUM,  
CAPSICI TINCTURA

Kakla sāpju, produktīva klepus, saaukstēšanās un kakla iekaisuma simptomu mazināšanai.

Bronchial Balsam ir kombinēts zāļu līdzeklis, kura galvenās sastāvdaļas ir no ārstniecības augiem iegūtas vielas - mentols, anīsa ēteriskā eļļa, paprikas tinktūra. Precīzas lietošana devas un intervālu skatīt lietošanas instrukcijā.

Для уменьшения симптомов боли в горле, продуктивного кашля, простуды и воспаления горла. Бронхиальный Бальзам - комбинированный медикамент. Главные активные вещества Бальзама природного происхождения - ментол, анисовое эфирное масло, настойка перца.

**Reklāmas devējs:** Bell, Sons & Co. (Druggists) Ltd, Lielbritānija

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

PRETKLEPUS LĪDZEKLIS  
**Bronchial Balsam**

Šķīdums iekšķīgai lietošanai  
200 ml

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no **9.99**



REDZEI  
**Ocuval Strong**

Kapsulas N30

Satur 30 mg luteīna daudzumu, kas aizsargā acis no saules gaismas un zilās gaismas stariem, kā arī A vitamīnu, riboflavīnu, cinku, kas palīdz uzturēt normālu redzi.

Содержит 30 мг лютеина, который защищает глаза от солнечных лучей и синих лучей света, а также витамин А, рибофлавин, цинк, который помогает поддерживать нормальное зрение.

**Reklāmas devējs:** UAB Valentis Baltic

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVERTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

## SIRDIJ



SIRDIJ UN ASINSRITEI

**KOENZĪMS Q10 30 mg**

Kapsulas N30

Koenzīms Q10 30 mg vienā kapsulā. Lietošana: pieaugušajiem 1 kapsula dienā, ēšanas laikā, uzdzērot pietiekamu daudzumu šķidruma.

Коэнзим Q10 30 мг в одной капсуле. Применение: взрослым по 1 капсуле в день, запивая достаточным количеством жидкости.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



SIRDIJ UN ASINSVADIEM

**KARDIO START®**

Kapsulas N30 (1+1 komplekts)

KARDIO. START® - satur 27 komponentus. Formula sirdij un asinsvadiem.

KARDIO. START® - содержит 27 компонентов. Формула для сердца и сосудов.

Reklāmas devējs: SIA BF ESSE

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

## ZIVJU EĻĀ VESELĪBAI



Ieva Virza, Mēness aptiekas farmaceite

un var būt īpaši noderīga, ja ir augsts triglicerīdu līmenis vai reimatoīdais artrīts. Lai gan pētījumos skaidri secināts, ka cilvēkiem, kuri vismaz divas

reizes nedēļā uzturā iekļauj kādu no zivju eļļu saturošiem pārtikas produktiem, ir mazāks risks nomirt no sirds slimībām, pavisam droši nevar apgalvot, ka zivju eļļas uztura bagātinātāju lietošana būtiski uzlabo sirds veselību.

Vairāki pētījumi liecina par nelielu asinsspiediena pazemināšanos, lietojot zivju eļļu uztura bagātinātāju veidā. Skaidri zināms, ka zivju eļļa var palīdzēt mazināt sāpes, locītavu rīta stīvumu un jutīgumu cilvēkiem ar reimatoīdo artrītu. Pārliciecināši pierādīts, ka omega-3 taukskābes var ievērojami samazināt triglicerīdu līmeni asinīs.

Lietojot kā ieteikts, zivju eļļa parasti tiek uzskatīta par drošu, taču nav skaidrs, vai zivju eļļa ir droša cilvēkiem, kuriem ir alerģija pret jūras veltēm. Tāpēc, pirms uzsākt lietošanu, ieteicams aprunāties ar ārstu vai farmaceitu. Jaņem

## MĒNESS APTIEKA



OMEGA-3 AVOTS

**LYL Krill Oil**

Krill Oil KID košļājamie krila eļļas lāciņi N30 13.99 €/10.99 €<sup>2</sup>, Krill Oil kapsulas N30 14.84 €/11.89 €<sup>2</sup>

Augstas efektivitātes omega-3, pateicoties krila eļļā esošajiem fosfolipīdiem. Dabiski satur B4 un astaksantīnu. Krila eļļas lāciņi - omega-3 un D3, A un E vitamīnu komplekss bērniem no 2 gadiem.

Повышенная эффективность omega-3, благодаря содержанию фосфолипидов масла криля. Натуральное содержание B4 и астаксантина. Мишки с маслом криля - omega-3 и D3, комплексом витаминов A и E для детей с двух лет.

Reklāmas devējs: SIA pharm&amp;med

<sup>1</sup> Cena. <sup>2</sup> Cena ar karti Veselība

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



ASINSSPIEDIENA MĒRĪTĀJI

**Omron**

M2 Basic augšdelma tonometrs 74.99€/63.74 €, M3 HEM-7154-E augšdelma tonometrs 99.99€/84.99 €

Asinsspiediena mērītāji no Japānas firmas OMRON. Intelektuālā vadības tehnoloģija „Intellisense” – ātrs un ērts mērījums. Klīniski pārbaudīts. Garantijas laiks – 5 gadi.

Измерители артериального давления от Японской компании OMRON. Интеллектуальная технология управления „Intellisense” – быстрое и комфортное измерение. Клинически апробирован. Срок гарантии – 5 лет.

Medicīnas prece

Reklāmas devējs: SIA ELVIM

## SIRDIJ

1<sup>19</sup>

SIRDIJ

### Sirdsdarbību uzlabojoši pilieni Valentis

Palīg līdzeklis autonomās nervu sistēmas traucējumu novēršanai, ko izraisa trauksme, un I funkcionālās klases sirds mazspējas ārstēšanai. Lietošana: pirmās 3-4 dienas 20-30 pilieni 3-4 reizes dienā, pēc tam devu samazina.

Вспомогательное средство для предотвращения автономных расстройств нервной системы, вызванных тревогой, а также для лечения сердечной недостаточности I функционального класса.

**Reklāmas devējs:** UAB Valentis Baltic

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

Pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums 30 ml

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

JAUNUMS



-25%

4.49€ 3.29€

ASINS CIRKULĀCIJAI

### Vilkābeles Komplekss

20 mīkstās kapsulas

Vilkābele veicina asins cirkulāciju. Kīpolks veicina normālu asinsvadu darbību. Tikai viena kapsula dienā! Боярышник способствует циркуляции крови. Чеснок способствует нормальной функции кровеносных сосудов. Только одна капсула в день!

**Reklāmas devējs:** SIA Recesus

## UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

### ZIVJU EĻĻAS

**NEO Just Omega-3 1000 mg**  
kapsulas N60 14.49 € / **8.69 €**

**ELITE Omega-3 Premium 1000 mg**  
kapsulas N60 14.99 € / **10.49 €**

**MÖLLER'S ZIVJU EĻĻA (dabīga garša)**  
250 ml 13.99 € / **11.19 €**

**OmegaPure Max**  
kapsulas N60 18.99 € / **15.00 €**

**LYSI Omega-3 CARDIO FORTE**  
kapsulas N120 29.99 € / **23.09€**



līdz -40%

## UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

4<sup>99</sup>

TROMBOŽU PROFILAKSEI

### Hjertemagnyl®

75 mg/10,5 mg apvalkotās tabletes N100, 150 mg/21 mg apvalkotās tabletes N100

ACIDUM ACETYSALICYLICUM, MAGNESII OXIDUM

Hjertemagnyl® samazina trombu veidošanos asinsvadās, mazina infarkta un insulta risku. Precīzas lietošanas devas un lietošanas intervālu katrai vecuma grupai skatīt lietošanas instrukcijā.

Hjertemagnyl® уменьшает образование тромбов в кровеносных сосудах, снижая риск инфаркта и инсульта. Точные дозы и интервал применения для каждой возрастной группы указаны в инструкции по применению.

**Reklāmas devējs:** Orifarm Healthcare AS

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



-50%

7.99€ 3.99€

GUDRI PIRKUMI

SIRDIJ

### Ca+K+Mg+Zn ar vit.D3 un VILKĀBELE

Pulveris N14

Plašas iedarbības uztura bagātinātājs ar vilkābeli un mineralvielām – kalciju, kāliju, magniju, cinku un D3 vitamīnu. Sirds veselībai, normālam asinsspiedienam, kaulu, nervu un muskuļu sistēmas darbībai.

Пищевая добавка с боярышником и минералами – кальцием, калием, магнием, цинком и витамином D3. Для здорового сердца, поддержания нормального давления, здоровья костей, нервной и мышечной систем.

**Reklāmas devējs:** SIA BIOFARMACIJA

## UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



IESKATIES!



līdz **-20%**

MĀMIŅĀM UN BĒRNIEM

**Multi-Mam®**

Gels 15 ml 6.78 € / **5.76 €**,  
balzams 30 ml 8.61 € /  
**6.89 €**, kompreses N12  
11.80 € / **9.44 €**

Balm un Compresses – dabīgs līdzeklis ar krūti barojošām māmiņām sausu un jutīgu krūšu galu kopšanai. Kompreses remdē sāpīgus krūšu galus, kopj ādu, mazina pietūkumu, aizkavē infekciju veidošanos. Katra komprese ir impregnēta ar bioaktīvu gelu. Multi-Mam BabyDent nomierina zobu šķīšanās diskomfortu un mazina kairinājumu, ko izraisa zobu šķīšanās.

Reklāmas devējs: UAB TRIMB



**-20%**

no 9.59 € no **7.67 €**

IKDIENAS UZTURA  
PAPILDINĀŠANAI**Jamieson**

Folic Acid 1000 mcg  
tabletes N100 9.59 € /  
**7.67 €**, Selenium  
100 mcg tabletes N100  
10.99 € / **8.79 €**, Lecithin  
1200 mg kapsulas N100  
18.99 € / **15.19 €**

Jamieson – sertificēta farmācijas sabiedrība, ražo produktus Kanādā pēc īpašas tehnoloģijas 360 PURE. Jamieson produktus izvēlas tie, kam svarīga kvalitāte un efektivitāte!

Reklāmas devējs:  
SIA Recesus

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS  
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

MĒNESS APTIEKA

**GUDRI  
PIRKUMI!**

līdz **-38%**

no 20.99 € no **12.99 €**



DZIRDEI

**Tone™**

Tabletes  
N60 20.99 € / **12.99 €**,  
N120 36.99 € / **25.52 €**

Oriģinālas skandināvu tabletes, kurās ir dzirdei noderīgas bioloģiski aktīvas vielas: divdaivu ginka, melnu, griķu, alpinijas sakņu un apiju pumpuru ekstrakti, kā arī niacīns, kālijs un magnijs.

Reklāmas devējs: UAB New Nordic

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS  
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

**GUDRA  
IZVĒLE**

līdz **-30%**

LOČĪTAVU UN MUSKUĻU  
SĀPĒM**JONAX**

Atvērinošs un sildošs gels  
100 ml 9.60 € / **7.20 €**,  
pretsāpju plāksteris  
N5 11.62 € / **8.13 €**,  
N10 19.54 € / **13.68 €**

Gels masēšanas laikā rada nomierinošu un vēsinošu sajūtu, kas vēlāk pāriet viegli sildošā un atslābinošā. Plāksteris palīdz mazināt muskuļu un ločītavu sāpes, sporta traumas, stīvu kaklu un mazina menstruālās sāpes.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX FARMA



**-15%**

16.53 € 14.05 €

SAUSĀM ACĪM

**Thealoz Duo**

Acu pilieni 10 ml

Jaunākās paaudzes bezkonservantu mitrinošie pilieni sausās acs terapijai un simptomu mazināšanai. Lieliski mitrina, aizsargā, veicina acs virsmas šūnu atjaunošanos. Var lietot kontaktlēcu lietotāji.

Medicīnas ierīce

Reklāmas devējs: B&amp;L Group SIA



**-15%**

no 9.79 € no **8.32 €**

KAIRINĀTĀM ACĪM

**Starazolin®**

Acu pilieni 2 x 5 ml 9.79 € /  
**8.32 €**,  
10 ml 10.78 € / **9.16 €**

Ātrs atvieglojums un ilgstoša mitrināšana sausām, nogurušām un kairinātām acīm! Cilvēkiem ar sausās acs sindromu, cilvēkiem, kas strādā ar datoru un kontaktlēcu valkātājiem. 2 pilieni 3 x katrā aci. Nesatur konservantus.

Medicīnas ierīce

Reklāmas devējs: ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia

TAVAI KUSTĪBU BRĪVĪBAI

**Lauma®**  
medical

**Jostas un elastīgie pārsēji**

Augstas kvalitātes medicīnas izstrādājumi. Izstrādājumu ražošanā izmanto tikai sertificētus un kvalitatīvus materiālus, galvenokārt dabīgā kokvilna un vilna.



**-15%**

Galvenais, lai ir



Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība

IESKATIES!



**1 + 1\***  
no 10.99€

PALĪDZ SAMAZINĀT  
NOGURUMU

**Magne B6®**

Magne B6 Sleep kapsulas N30  
**10.99 €**, Magne B6 Fast granulas  
N20 **12.89 €**

Magnija citrāts ar B grupas vitamīniem palīdz nodrošināt enerģiju un veicina normālu muskuļu darbību

Магний и витамин B6 помогают снизить утомляемость, а витамин B9 способствует нормальным психологическим функциям, таким как стрессоустойчивость.

\* Pērkot vienu, otrs tāds pats dāvanā

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvija

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



līdz **-20%**  
no 15.99€ no 12.79€

VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS

**Floradix®**

FLORADIX Liquid Iron šķidrums  
250 ml 15.99 € / **12.79 €**,  
FLORADIX Magnesium šķidrums  
250 ml 15.39 € / **13.08 €**,  
Floradix® Kindervital Fruity  
250 ml 16.39 € / **14.75 €**

Augstvērtīgi produkti, kas satur dabīgu augļu un ogu sulu koncentrātus, augu ekstraktus, vitamīnus un minerālvielas. Produkti nesatur konservantus, krāsvielas un alkoholu.

Высококачественные продукты, которые содержат натуральные фруктовые и ягодные концентрированные соки, растительные экстракты, витамины и минералы. Продукты не содержат консервантов, красителей и алкоголя.

Reklāmas devējs: SIA Oribalt Rīga

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



līdz **-17%**  
no 21.92€ no 18.59€

OPTIMĀLAM DZELZS LĪMENIM

**SiderAL®**

Folic paciņas N20 21.92 € /  
**18.59 €**, FORT INT. kapsulas N20  
24.05 € / **19.89 €**

SiderAL® ir uztura bagātinātājs ar SiderAL® r.m. (Sucrosomial® Iron) un vitamīniem, kas lietojams grūtniecības periodā un pie nepietiekama uztura vai gadījumos, kad ir paaugstināta nepieciešamība pēc minētām uzturvielām. Dzelzs, ko satur SiderAL®, ir ar Sucrosomial® tehnoloģiju apstrādāta dzelzs, kas kūnā gandrīz saglabājas nesekarta.

Это пищевая добавка с SideAL® r.m. (Sucrosomial® Iron) и витаминами, используемые во время беременности и в случаях недооценки или при повышенной потребности в этих питательных веществах. Железо, содержащееся в SideAL®, представляет собой железо, обработанное по технологии Sucrosomial®, которое остается неповрежденным в среде желудка.

Reklāmas devējs: Swixx Biopharma SIA, PM-LV-2022-3-607

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

MĒNESS APTIEKA



**10<sup>99</sup>**

VITAMĪNI GRŪTNIECĒM

**Elevit® Pronatal**

Apvalkotās tabletes N30

12 vitamīni, 3 minerālvielas un 4 mikroelementi maža plānošanas un gaidību laikam. Elevit Pronatal – ar vitamīnu vai minerālvielu līdzsvara traucējumiem vai trūkumu diētā saistītu traucējumu profilaksei vai novēršanai maža plānošanas un grūtniecības laikā. Lietošana: 1 tablete dienā.

Elevit Pronatal - для профилактики или устранения нарушений связанных с недостатком или дисбалансом витаминов и минеральных веществ во время планирования малыша и беременности. Использование: по 1 таблетке в день.

Reklāmas devējs: SIA Bayer, LMR-CH-20210903-34

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



**13<sup>89</sup>**

KUSTĪBA BEZ SĀPĒM

**Glucosamin-  
ratiopharm 1,5 g**

GLUCOSAMINI SULFAS

Viegla līdz vidēji smaga ceļgala osteoartrīta simptomu mazināšanai. Simptomu samazināšanos (it īpaši sāpju) var novērot pēc dažām ārstēšanas nedēļām. Lietošana: no 18 g.v 1 paciņu 1x dienā.

Для облегчения легких или умеренных симптомов остеоартрита колена. Уменьшение симптомов (особенно боли) можно наблюдать через несколько недель лечения. Применять с 18 лет по 1 пакетику 1 раз в день.

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvija; GLR-LV-00001

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



**-20%**  
29.49€ 23.59€

VITAMĪNU KOMPLEKSS

**GoLife**

GoLife Beauty kapsulas N60  
(30+30), GoLife Strong kapsulas  
N60 (30+30)

Unikāla vitamīnu, mikro un makroelementu, omega-3 un dabas vielu kombinācija. GoLife Beauty N60 – sievietes skaistumam un labsajūtam! GoLife Strong N60 – vīriešu spēkam, potenci un enerģijai!

Уникальная комбинация мультивитаминов, омега-3 и природных веществ. GoLife Beauty N60 – для женской красоты и хорошего самочувствия! GoLife Strong N60 – для мужской силы, потенции и энергии!

Reklāmas devējs: SIA Silvanos

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



**JONAX HEPANEX**

tabletes N30 (1+1) **9.99 €**  
Aknu veselībai.

**JONAX Naktssvecēs eļļa 1000 mg**

kapsulas N60 (1+1) **14.29 €**  
Sievietes labsajūtai.

**Glucosamine + Chondroitin MAX ar kolagēnu**

tabletes N60 (1+1) **16.99 €**  
Uztura bagātinātājs ar kolagēnu.

**LITOZIN® ACTIVE**

tabletes N30 (1+1 komplekts) **20.19 €**  
Veselām un kustīgām locītavām.

\* Pērkot vienu, otru tādu pašu saņem dāvanā.



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

## VITAMĪNI NO DĀNIJAS

**LIVOL® MULTI**  
akcijas komplekti 1+1

LIVOL® MULTI 50+ tabletes N60

LIVOL® MULTI Family tabletes N90

LIVOL® MULTI Pusaudžiem tabletes N60

LIVOL® MULTI Sievietēm tabletes N60

LIVOL® MULTI Vīriešiem tabletes N60

Augstas kvalitātes vitamīni un minerālvielas visai ģimenei, ražoti Dānijā, izmantojot jaunākās tehnoloģijas. Pielāgoti dažādām vajadzībām, tos ir viegli uzņemt un tie labi uzsūcas.

\* Pērkot vienu, otru tādu pašu saņem dāvanā.

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

**BF ESSE produktu**  
akcijas komplekti 1+1

**Stop Stress®** kapsulas N30 (1+1) **9.79 €**

Saki stresam Stop!

**Stop Stress® Night**

kapsulas N30 (1+1) **9.99 €**

Mierīgā miega formula

**Immuneco®**

kapsulas N30 (1+1) **14.49 €**

Imunitātei

**Beautynol® Excellence**

kapsulas N30 (1+1) **14.99 €**

Matiem, nagiem un ādai

**Fitesten®** kapsulas N30 (1+1) **15.89 €**

Kuņģa veselībai

**Neironol®** kapsulas N30 (1+1) **17.29 €**

Smadzeņu un nervu sistēmas darbībai

**Osteonol®**

Šķidrums 150 ml (1+1) **17.29 €**

Kaulu un zobu veselībai

**Beautynol® Excellence**

kapsulas N30 (1+1) **23.99 €**

Ādai, matiem un nagiem

Reklāmas devējs: SIA BF-ESSE

\* Pērkot vienu, otru tādu pašu saņem dāvanā.



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.





## Walmart® uztura bagātinātāji

**ZINC AKTIV** tabletes N30 5.99 € / 3.95 €

Cinks - matiem, nagiem, ādai un imunitātei.

**MEGA C ar apelsīnu garšu 600 mg** tabletes N30 7.69 € / 4.38 €

Liela C vitamīna deva vienā tabletē.

**SELENIUM AKTIV** tabletes N30 6.49 € / 4.95 €

Organiskais selēns - imunitātei, matu un nagu veselībai.

**Haizivs skrimšļi PLUS 40 mg** kapsulas N30 13.49 € / 6.75 €

Kauliēm un locītavām.

**CURAZINK Immuno Forte** pastilas ar zemeņu garšu N20 8.79 € / 7.03 €

Cinks, C vitamīns un selēns veicina normālu imūnsistēmas darbību.

**MEGA D Forte 4000 IU** kapsulas N30 9.99 € / 7.99 €

**MEGA Vitamin D3 2000 IU** sprejs 8 ml 14.99 € / 11.99 €

D vitamīns imunitātei un kaulu, zobu veselībai.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvija



līdz **-50%**

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

## BIOFARMACIJA: dabīgas izcelsmes pulverveida uztura bagātinātāji

**bioSilymarin 105 mg** pulveris paciņās N28 8.49 € / 6.20 €

100% dabisks, Bio-sertificēts ekoloģisks uztura bagātinātājs aknām

**bioKĀLIJS 400 mg** pulveris paciņās N30 8.29 € / 6.63 €

Normāla asinsspiediena, muskuļu un nervu sistēmu darbības uzturēšanai

**bio CINKS** pulveris paciņās N20 8.99 € / 6.99 €

Imūnsistēmas darbības veicināšanai, matu, nagu, ādas un kaulu veselībai

**bioCa + K + Mg + Zn ar vitamīnu D3** pulveris paciņās N28 14.99 € / 8.99 €

Pilns svarīgo minerālvielu komplekss - vienā paciņā kalcijs, kālijs, magnijs, cinks un D3 vitamīns

**bioMAGNIJS 300 mg + bioKĀLIJS 270 mg** pulveris paciņās N30 16.49 € / 11.99 €

Magnija un kālija komplekss - noguruma mazināšanai, muskuļu un nervu sistēmas darbības veicināšanai

Reklāmas devējs: SIA BIOFARMACIJA



līdz **-40%**

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

## ZVIEDRU VITAMĪNI JŪSU SKAISTUMAM

### NEW NORDIC

**Skin Care Hyaluron Active kolagēns** tabletes N30 22.99 € / 16.09 €

Hialuronskābes tabletes ādai.

**Skin Care Hyaluron Shot 15 ml kolagēns** ampulas N10 29.99 € / 16.99 €

Dzeramas ampulas ādai.

**Chili Burn** tabletes N60 23.99 € / 20.39 €

Tabletes kaloriju vielmaiņai.

**Apple Cider 600** tabletes N120 27.49 € / 23.37 €

Tabletes tauku vielmaiņai.

**BODYDRAIN** tabletes N120 37.59 € / 31.95 €

Tabletes organisma attīrīšanai.

Reklāmas devējs: UAB New Nordic



līdz **-43%**

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

# KOLAGĒNS. Ko tas dod ādai?



Ar gadiem kolagēna ražošana organismā samazinās un tas atsaucas gan uz locītavu un saistaudu veselību, gan uz ādu – tajā aizvien vairāk parādās novecošanās pazīmes. Labā ziņā – kolagēna zudumu ir iespējams kompensēt.

**Elga Sidhoma**

Medicīnas zinātņu doktore, dermatoloģe Veselības centru apvienībā

## KĀPĒC KOLAGĒNS IR TIK SVARĪGS?

Kad novecojot ādā esošais kolagēns sāk noārdīties un tā līmenis organismā pazeminās, pastiprināti parādās ādas grumbas, arī cīpslas un saites sāk zaudēt elastīgumu, muskuļi kļūst vājāki. Būtisku kolagēna sintēzes samazināšanos piedzīvo sievietes pēc menopauzes.

Medicīnas zinātņu doktore, dermatoloģe Veselības centru apvienībā **Elga Sidhoma** skaidro: "Kolagēnu veido trīs aminoskābes: glicīns, prolīns un hidroksiprolīns. Ir atklāti 28 dažādi kolagēna veidi, taču visizplatītākie – I līdz IV tipa kolagēns. Gandrīz deviņdesmit procentus kolagēna cilvēka organismā veido I, II un III tipa kolagēns. Visiem kolagēna veidiem ir viens mērķis – nodrošināt audu izturību. Kolagēns ir ideāla matrica ādai, cīpslām, kauliem un saitēm."

## KOLAGĒNA TRŪKUMS ORGANISMĀ

Redzamās pazīmes:

- āda ir kļuvusi sausāka, plānāka, trauslāka,
- veidojas grumbas,
- nagi un mati kļūst neveselīgi un trausli.

Neredzamās pazīmes:

- locītavas – stīvas, neelastīgas,
- kauli kļūst trauslāki, palielinās lūzumu risks,
- samazinās muskuļu tonuss.

## KOLAGĒNA SAMAZINĀŠANOS VEICINOŠIE FAKTORI

- Kolagēna ražošanai nepieciešamo uzturvielu trūkums organismā.
- Kaitīgie ieradumi – smēķēšana, alkohola lietošana.
- Pārmērīgs saldumu, cukuru saturošu produktu patēriņš.
- Ilgstoša atrašanās saulē, nelietojot saules aizsarglīdzekļus.
- Autoimūni traucējumi, ģenētiskas izmaiņas.
- Ilgstošs stress, kas ar laiku ietekmē organisma normālu funkcionēšanu.

## KOLAGĒNS KĀ UZTURA PIEDEVA. KO TAS VAR DOT?

Elga Sidhoma skaidro: "Pētījumi apstiprina, ka kolagēna piedevu lietošana vairākus mēnešus var uzlabot ādas elastību un samazināt novecošanās pazīmes. Tā pat pētījumos ir pierādīts, ka kolagēna lietošana var palielināt vecuma novājinātu kaulu blīvumu, samazināt locītavu, muguras un ceļgalu locītavu sāpes. Skaidrs, ka kolagēns ir vitāli svarīgs katras ķermeņa sistēmas veselībai."

## PAPILDINI KOLAGĒNA KRĀJUMU!

Kolagēnu saturošu produktu, tostarp, krēmu aprakstos nereti apgalvots, ka tie atdzīvina ādu, palielinot kolagēna līmeni organismā. Elga Sidhoma uzskata, ka tas ir maz ticams, jo kolagēna molekulas ir pārāk lielas, lai tās absorbētu caur

ādu. "Kolagēns tiek ražots dziļākā ādas slānī – ādas saistaudos, un arīīgi lietotam kolagēnam ir grūti tur piekļūt. Kolagēna apjoms netiek palielināts, un pozitīvu efektu visticamāk nodrošina šī produkta mitrinošā iedarbība. Tomēr ir līdzekļi, kas uzlabo kolagēna ražošanu. Viens no tiem – retinoidi (retinoli), ko bieži pievieno pret novecošanās krēmiem un serumiem. Tie, kā arī tādi ādas kopšanas produkti, kas satur, piemēram, glikolskābi un peptīdus, var stimulēt kolagēna veidošanos."

Aptiekā pieejams plašs klāsts kolagēna preparātu, vien jāizvēlas piemērotākā un ērtākā zāļu forma – pulvera, tablešu, kapsulu vai iekšķīgi lietojams šķidrā veidā ampulās. Ieteicami preparāti, kas satur kolagēna peptīdus, jo tiem ir augstāka biopieejamība – ātrāk uzsūcās organismā. Jāpievērš uzmanību arī, kādas izcelsmes – dzīvnieku, augu, no olu čaumalām – ir kolagēns.

## PREPARĀTU SASTĀVS ATŠKIRAS:

- satur tikai kolagēnu;
  - satur kolagēnu kombinācijā ar hialuronskābi, biotīnu, cinku – tie domāti, lai uzlabotu ādas elastību, veselīgiem nagiem un matiem;
  - satur kolagēnu kopā glikozamīnu, hondroitīnu – piemēroti locītavu un kaulu veselībai.
- Kolagēna preparātus drīkst lietot jebkurš, tomēr grūtniecēm un barojošām māmām pirms kolagēna lietošanas gan būtu jākonsultējas ar ārstu.

## ĪPAŠI IETEICAMI KOLAGĒNA PREPARĀTI IR TIEM:

- kuriem zudusi ādas elastība;
- ir trausli un lūstoši nagi un/vai mati;
- kuri strādā smagu fizisku darbu ar lielu slodzi uz locītavām;
- kuriem ir ar vecumu saistītas locītavu izmaiņas.

## UZTURA BAGĀTINĀTĀJI AR KOLAGĒNU

### ULTRA WOMEN'S BEAUTY COLLAGEN LIQUID

šķidrums 10 X10 ml 49.99 € / **16.99 €**

### LIVOL® EXTRA Skin Collagen

tabletes N60 36.99 € / **18.50 €**

### Skin Care™ Collagen Filler

tabletes N60 26.99 € / **18.89 €**

### Dias® Collagen Liquid

šķidrums paciņās N20 25.99 € / **19.99 €**

### DIAS® FORTE COLLAGEN ar greipfrūtu aromātu

pulveris N30 43.99 € / **35.19 €**

### SKIN

pulveris paciņās N28 69.99 € / **41.99 €**

### Perfectil® Platinum Kolagēns ādai

pudelītes N10 92.49 € / **55.49 €**



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



# ANTI-AGE KOSMĒTIKA

līdz **-45%**

## PAYOT

Hydra 24+ Regard Glacon acu krēms 15 ml ~~29.99 €~~ / **16.49 €**



## EUCERIN

Hyaluron Filler Night sejas krēms 50 ml ~~38.99 €~~ / **21.44 €**

Hyaluron Filler Day SPF 15 sejas krēms 50 ml ~~37.49 €~~ / **24.37 €**

Hyaluron Filler serums N6 ~~47.59 €~~ / **33.31 €**



## VICHY

Liftactiv Supreme acu krēms 15 ml ~~32.89 €~~ / **26.31 €**

Liftactiv Supreme Day sejas krēms 50 ml ~~39.59 €~~ / **31.67 €**

Liftactiv Collagen Specialist Night sejas krēms 50 ml ~~47.49 €~~ / **33.24 €**

Liftactiv Collagen Specialist Day sejas krēms 50 ml ~~47.79 €~~ / **33.45 €**

Neovadiol Substitutive Complex krēms ādai ap lūpām/acīm 15 ml ~~30.99 €~~ / **21.69 €**

Neovadiol Post-Menopause Anti-Saggingness Day sejas krēms 50 ml ~~46.49 €~~ / **37.19 €**



## LA ROCHE-POSAY

Hyalu B5 acu krēms 15 ml ~~29.29 €~~ / **20.50 €**

Hyalu B5 Anti Aging sejas krēms 40 ml ~~32.59 €~~ / **22.81 €**

Hyalu B5 serums 30 ml ~~43.59 €~~ / **30.51 €**



## BABE

PROTEOGLYCAN F+F ampulas N10 ~~23.79 €~~ / **17.84 €**

Healthy Aging Multi Action sejas krēms 50 ml ~~19.25 €~~ / **14.44 €**

Healthy Aging serums 50 ml ~~39.95 €~~ / **29.96 €**



## MATIS

Reponse Corrective Hyaluronic Performance sejas krēms 50 ml ~~72.99X €~~ / **62.04 €**

Reponse Delicate Sensi-Age sejas krēms 50 ml ~~49.99 €~~ / **42.49 €**



## URIAGE

Age Protect Multi-Action Eye Contour acu krēms 15 ml ~~34.98 €~~ / **24.49 €**

Age Protect Multi-Action sejas krēms 40 ml ~~44.98 €~~ / **31.49 €**

Age Protect Multi-Action serums 30 ml ~~48.99 €~~ / **34.29 €**



## MINCER PHARMA

Neo Hyaluron Nr. 906 serums 15 ml ~~9.99 €~~ / **5.49 €**

Boto LiftX Nr. 704 lūpu balzams 15 ml ~~8.99 €~~ / **5.84 €**

Boto LiftX 40+ Nr. 705 serums 30 ml ~~8.99 €~~ / **5.84 €**



Viss sortiments pieejams lielākajās aptiekās vai [www.e-menessaptieka.lv](http://www.e-menessaptieka.lv)





“Āda ir ieguvusi vienmērigu toni un dabisku mirdzumu.”  
*Laura Kannece*

Cena ar **36<sup>97</sup>**  
Cena ~~43,49€~~

**JAUNUMS**

**Eucerin ANTI-PIGMENT ĀDAS TONI IZLĪDZINOŠS SERUMS pret hiperpigmentāciju**

**PATENTĒTS  
TIAMIDOLS**

**NR. 1 PASAULĒ  
PRET HIPERPIGMENTĀCIJU\***

Reklāmas devējs: NIVEA Polska      \* Pārdošanas dati aptiekās, Beiersdorf aprēķins par pārdošanu kategorijā Even skin, 01. 12. 2021.

# PAYOT

PARIS

**PAYOT kosmētika**

Franču kosmētikas zīmols, kas jau vairāk kā 100 gadus piedāvā sejas un ķermeņa ādas kopšanas kosmētiku. Vairāk kā 80% dabīgas sastāvdaļas, patīkamas tekstūras, maigi aromāti, redzams rezultāts.

Reklāmas devējs: SIA Mirabella

Pieejams lielākajās Mēness aptiekās vai [e-menessaptieka.lv](http://e-menessaptieka.lv).

Visai PAYOT kosmēikai

**-30%**

**JAUNUMS**

# LABORATOIRES FILORGA

PARIS

Laboratoires Filorga estētiskās medicīnas eksperts. Pirmā Francijas laboratorija, kas specializējusies estētiskajā medicīnā, – liek lietā uzņēmumā uzkrātās īpašās zināšanas un pieredzi, lai radītu revolucionāru pretnovecošanās kosmētiku.

Pieejams lielākajās Mēness aptiekās vai [e-menessaptieka.lv](http://e-menessaptieka.lv).

līdz **-25%**

## KOSMĒTIKA



Pieejams  
**VISAS**  
Mēness  
aptiekās

līdz **-35%**

**GUDRI  
PIRKUMI**

JUTĪGAI ĀDAI

### BIODERMA Sensibio linija

Aizsargājoša un nomierinoša aprūpe, kas paaugstina ādas izturību pret agresīvu ārēju faktoru iedarbību. Izcila panesība pat visjutīgākās ādas gadījumā.

Оказывает защищающее и успокаивающее воздействие на кожу, повышает способность кожи сопротивляться негативному воздействию окружающей среды. Отличная переносимость даже в случае очень чувствительной кожи.

Reklāmas devējs: SIA REMEDICA



Pieejams  
**VISAS**  
Mēness  
aptiekās

**-35%**

no 10.29€

no 6.69€

**GUDRI  
PIRKUMI**

PRET MATU IZKRIŠANU

### Placenta Vitae

Losjons pret matu izkrišanu  
12 x 10 ml 11.35 € / **7.38 €**,  
šampūns pret matu izkrišanu  
250 ml 10.29 € / **6.69 €**

Placentas ekstrakts sniedz dziļu atjaunojošu iedarbību, stimulējot matu saknes un uzlabojot galvas ādas vitalitāti. Regulāri lietojot, palīdz samazināt matu izkrišanu, kā arī veicināt to augšanu.

Экстракт плаценты оказывает обновляющее действие, стимулируя корни волос и улучшая жизненный тонус кожи головы. Регулярное использование помогает уменьшить выпадение волос и стимулирует рост волос.

Reklāmas devējs: SIA MILMIL



**-25%**

20.75€

15.56€

AKNES SKARTAI ĀDAI

### Avène Cleanance Hydra nomierinošs krēms

Krēms 40 ml

Nomierinošs krēms problemātiskai, aknes skartai ādai, kas ir kairināta un sausināta medicīniskās ārstēšanas rezultātā. Krēms ir maigs, viegli uzklājams. Ātri uzsūcas, tas atjauno ādas komfortu.

Увлажняющий, успокаивающий крем для проблемной кожи. Дополнительный уход за кожей, иссушенной и раздраженной в ходе лечения акне. Крем с нежирной текстурой: быстро впитывается.

Reklāmas devējs: SIA Allium UPI



**-25%**

11.99€

8.99€

MATU KOPŠANAI

### KLORANE

Šampūni 200 ml

KLORANE produkti - apvieno botānikas spēku un mūsdienu klienta prasības. Aktīvas, dabiskas izcelsmes sastāvdaļas matu kopšanas produktos. Klorane - tie ir droši, efektīvi un ilgtspējīgi produkti.

KLORANE - активные ингредиенты натурального происхождения в продуктах по уходу за волосами. KLORANE - это безопасные, эффективные и устойчивые продукты.

Reklāmas devējs: SIA Allium UPI

# VISAI KOSMĒTIKAI



CETURTDIENĀS  
UN PIEKTDIENĀS

**-30%\***

BIODERMA VICHY Eucerin Avène Kamélija LAROCHE-POSAY Pharmaceris URIAGE BABE

Bio-Oil® Matis LABO PLACENTA VITAE MINCER PAYOT WELEDA



Aktivitātes spēkā ar karti **Veselība**.

\* Atlaides un akcijas nesummējas. Aktivitāte spēkā līdz 2022. gada 30. decembrim ceturtdienās un piektdienās. Produktu skaits ir ierobežots. Valkas aptiekā, Ausekļa ielā 54, Valkā, LV-4701, aktivitāte spēkā piektdienās un sestdienās. Akcija neattiecas uz Zvaigžņu cenām.



## HIGIĒNA



-20%

MUTES DOBUMA  
KOPŠANAI

Elmex®



Elmex® piedāvā mutes kopšanas līdzekļus, kas saudzīgi notīra, nostiprina zobu emalju un pasargā no kariesa.

Reklāmas devējs: Jungent Latvia AS

Cena ar Veselība  
no **8.03**

Cena no 9.45€

SĒRA AIZBĀŽNA  
IZŠKĪDINĀŠANAI

Remo-Wax®

Sprejs 10 ml 9.45€<sup>1</sup>/  
**8.03 €**<sup>2</sup>, pilieni 10 ml  
10.85 €/**9.22 €**<sup>2</sup>

Mitrina, pasargā no iekaisuma. Attīra auss kanālu no liekā sēra. Antibakteriāla iedarbība aizsargā pret infekcijām. Mīkstina ārējā dzirdes kanāla ādu, veicina mirušo ādas šūnu atdalīšanos.

Reklāmas devējs: Orion Corporation <sup>1</sup>Cena. <sup>2</sup>Cena ar karti Veselība

līdz -25%

HIGIĒNAS PRECES

TENA Men līnija

Ieliktni N20 9.69€/  
**7.75 €**, biksītes N10  
16.29 €/**12.22 €**

Uroģiskie ieliktni un uzsūcošās biksītes – izcilis risinājums pēkšņu urīna noplūžu situācijās vīriešiem. Ātri uzsūc šķidrumu, neitralizē nepatīkamo aromātu un izcili pieguļ ķermeņa aprišēm.

Atlaide visai TENA Men līnijai.

Reklāmas devējs: SIA Essity Latvia

GUDRI  
PIRKUMI

līdz -35%

no 7.99€ no **5.19€**

JUTĪGIEM ZOBIEM

GUM® SensiVital+

Zobu birste N1 5.29 €/ **3.97 €**, zobu pasta 75 ml  
**7.96 €** / **5.97 €**, mutes  
skalojamais līdzeklis  
300 ml 7.99 € / **5.19 €**,  
Sonic Sensitive Power  
elektriskā zobu birste N1  
**17.99 €** / **13.49 €**

Pateicoties unikālajam sastāvam, GUM® SENSIVITAL+ nodrošina ātru un ilgstošu aizsardzību jutīgiem zobiem. Zobu birste GUM® SONIC SENSITIVE ir paredzēta īpaši maigai jutīgu zobu kopšanai, vienlaikus ņemot aplūkimu par 88% rūpīgāk pat grūti pieejamās vietās.

Reklāmas devējs: Baltic Business Partners OÜ

## MĒNESS APTIEKA



-25%

no 3.69€ no **2.77€**

MUTES HIGIĒNAI

TePe

Nova zobu birste N1  
3.69 € / **2.77 €**, Supreme  
zobu birste N1 3.99 € /  
**2.99 €**, Compact Tuft  
birste zobu protēzēm N1  
4.49 € / **3.37 €**

Tepe produkti ir ražoti sadarbībā ar Zviedrijas un starptautiskiem zobārstniecības speciālistiem. Zobu birstēm ir unikāli rokturi, un īpaši sari - TePe zobu birstes ir ar uzticamu kvalitāti.

Reklāmas devējs: UAB Herba Humana

Cena ar Veselība  
**13.17**

Cena 15.49€

SIEVIETES LABSAJŪTAI

Feminella

Vagināli pesāriji N10

Feminella satur hialuronskābi, kumelīti, tējas koka eļļu, malvu, vairogplāni un E vitamīnu. Tā mitrina maksts gļotādu, novērš niezi, dedzināšanas sajūtu un diskomfortu, ko izraisa hormonālas pārmaiņas, kā menopauze, dzemdības.

Medicīnas ierīce.

Reklāmas devējs: SIA LIVORNO PHARMA

**23.95**

PRETSĒNĪŠU LĪDZEKLIS

Exotafin

**78,22 mg/ml**Ārstnieciskā nagu laka  
3,3 ml

TERBINAFINUM

Exotafin lieto pieaugušajiem vieglu un vidēji smagu nagu sēnīšinfekciju ārstēšanai. Uzklāj uz roku un kāju pirkstu nagiem. Pilnu informāciju par zaļu indikācijām un lietošanu skatīt lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: Sandoz d.d. Latvia Filiāle, Kr.Valdemāra 33-29, Rīga, BS2204141911/2023/04

Bezrecepšu zāles. Pirms zaļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zaļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



līdz -15%

URĪNA  
NESATURĒŠANAS  
GADĪJUMIEM

Seni Lady līnija

Seni Lady ir augstas kvalitātes uroģiskie ieliktni sievietēm, kas rūpējas par sevi! Ieliktni nodrošina sausuma sajūtu, ļauj justies pārliecinātāi par sevi ik vienā dzīves situācijā. Tavs mazais noslēpums! www.seni.lv

Reklāmas devējs: SIA TZMO Latvija



-25%

no 10.89€ no **8.17€**

INTĪMAJAI HIGIĒNAI

Dermoxen

4Girls intīmās kopšanas  
gels 200 ml 10.89€/  
**8.17 €**, Lenitivo intīmās  
kopšanas gels 200 ml  
11.49€ / **8.62 €**

LENITIVO intīmās higiēnas gēls menopauzes laikā. 4 Girls intīmās higiēnas gēls ikdienas lietošanai meitenēm vecumā no 3 līdz 14 gadiem. Prebiotiskās šķiedras palīdz aizsargāt maksts mikrofloru.

Reklāmas devējs: SIA ELVIM



## SENIORI IZVĒLAS



-33%

2.99€ 1.99€

SIRDSDARBĪBAI UN NERVIEM

GINKO sirds pilieni  
FITO nervu pilieni

Pilieni 40 ml

GINKO sirds pilieni palīdz uzturēt labu atmiņu un sirdsdarbību. FITO nervu pilieni palīdz uzturēt nervu sistēmas darbību, mazina spriedzi stresa laikā. Augu ekstraktu tinktūru maisījumi.

Капли GINKO sirds pilieni помогают поддерживать работу сердца и хорошую память. Капли FITO nervu pilieni помогают поддерживать работу нервной системы, способствуют расслаблению.

Reklāmas devējs: SIA PharmPRO

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

no 2<sup>89</sup>

NOMIERINOŠS LĪDZEKLIS

## ANTI-STRESS

Tabletes N20 2.89 €, N60 7.39 €

Ārstniecības augu līdzeklis, lai mazinātu vieglu nervu spriedzi un atvieglotu iemīģšanu. Lietošana: pieaugušajiem un bērniem pēc 12 gadu vecuma – 2 tabletes 3 reizes dienā, vai 2 tabletes pirms gulētiešanas. Лекарственное растительное средство для снижения легкого нервного напряжения и облегчения засыпания. Применение: взрослым и детям после 12 лет – 2 таблетки 3 раза в день, или 2 таблетки перед сном.

Reklāmas devējs: SIA Info FARM

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

## MĒNESS APTIEKA

no 2<sup>49</sup>ATVILŅA SIMPTOMU  
ĀRSTĒŠANAIGasec™ Gastrocaps™  
10mg un 20 mgZarnās šķīstošās cietās kapsulas  
N14 10 mg 2.49 €, 20 mg 3.49 €

OMEPRAZOLUM

Atvieglo sāpīgu dedzināšanas sajūtu aiz krūšu kaula, grēmas, un skābu garšu mutē. Pilnu info par zāļu lietošanu skatiet lietošanas instrukcijā. Lietošana: no 18 g.v. Gasec™ 20 mg 1 kaps. dienā, Gasec™ 10 mg 1 - 2 kaps. dienā.

Снижает жжение и боль в районе желудка и пищевода, изжогу и кислый привкус во рту. Для получения полной информации о лекарстве смотрите инфо листок. Применение: от 18 лет Gasec™ 20 мг по 1 капсуле в день, Gasec™ 10 мг по 1-2 капсуле в день.

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā; GAG-LV-00002

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no 8<sup>69</sup>

PRETSĀPJU GELS

## Olfen® 23,2 mg/g gels

Gels 50 g 8.69 €, 100 g 12.09 €

DICLOFENACUM DIETHYLAMINUM

Lokāli, simptomātiskai sāpju ārstēšanai akūta sastiepuma, izmeģģijuma vai sasituma gadījumā pēc trulas traumas. Lietošana no 14 g.v. uzklāt 1-4 g (2x dienā).

Для местного и симптоматического лечения боли при ушибах, растяжении после тупой травмы. От 14 лет применять 1-4 г (2x в день).

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā; OLF-LV-00010

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

KATRU  
PIRMDIENU  
SENIORIEMvisam\*  
-20%

\* Uzrādot Pensionāra apliecinību un lojalitātes karti Veselība. Karti iespējams saņemt jebkurā Mēness aptiekā. Piedāvājums attiecas uz pilniem preču iepakojumiem. Piedāvājums neattiecas uz akcijas precēm, zālēm un kompensējamām medicīnas ierīcēm, mākslīgajiem maisījumiem zīdaiņiem un dāvanu kartēm. Atlaides nesummējamas. Akcija neattiecas uz Zvaigžņu cenām. Aktivitātes spēkā pirmdienās līdz 2022. gada 26. decembrim, Bauszes aptiekā, Salātu ielā 9A, Bauskā, LV-3901, aktivitāte spēkā otrdienās līdz 27. 12.2022.



## Krājiet punktus pie vadošajiem veselības ekspertiem

Uzzini vairāk [veselibaskarte.lv](http://veselibaskarte.lv)



Iepērkoties  
aptiekā

Veicot  
analīzes

Ejot  
pie ārsta

**1 + 1\*\***  
16.49€



**1 + 1\***  
13.99€



**-50%**  
29.99€ 15.00€



**-28%**  
12.59€ 8.99€



**1 + 1\***  
17.99€



**-33%**  
5.99€ 3.89€

\* Pērkot vienu, otrs tāds pats dāvanā.  
\*\* 1+1 akcijas komplekts.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

AKŪTA RINĪTA  
ĀRSTĒŠANA!

**Ksilonex  
1 mg/ml deguna  
aerosols**

Deguna aerosols 10 ml

**3.99**



XYLOMETAZOLINI HYDROCHLORIDUM

Ksilometazolīns sašaurina asinsvadus, tādējādi samazinot gļotādas tūsku. Lietošana: pieaugušie un bērni no 10 gadu vecuma. Katrā nāši jāizmīdina viena aerosola deva 2 – 3 reizes dienā.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

PRET KAKLA SĀPĒM

**Strepsils  
Intensive**

8,75 mg sūkājamās  
tabletes N16 **6.69** €, N24 **8.99** €

no **6.69**



FLURBIPROFENUM

Palīdz novērst kakla iekaisuma simptomus. Sastāvā esošai aktīvai vielai Flurbiprofēnam piemīt spēcīga pretsāpju, pretdrūzā un pretiekaisuma darbība. Pieaugušie un bērniem no 12 gadu vecuma. Precīzas lietošanas devas skatīt lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

PRET KLEPU

**ACC® Long  
600 mg**

Putojošās tabletes  
N6 **4.75** €, N10 **7.59** €

no **4.75**



ACETYLCYSTEINUM

Glotu šķīdināšanai un atkrēpošanas veicināšanai akūtu vai hronisku elpceļu slimību gadījumā. Lietošana: 1 putojošā tablete dienā; krēpu šķīdināšanas gadījumā pieaugušie un pusaudži no 14 g.v. var lietot 1/2 tableti 2 reizes dienā vai 1 tableti dienā.

Reklāmas devējs: Sandoz d.d. Latvija Filiāle, Kr.Valdemāra 33-29, Rīga. BSZ108184176/2023/07

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

Aktivitātes produktu regulārās pārdošanas cenas un cenas ar atlaidi ir iespēja uzminēt tuvākajā Mēness aptiekā. Aktivitātes produktu skaits ir ierobežots. Preču sortimentu aptiekās var atšķirties. Cenas attiecas uz pilniem iepakojumiem. Preču fotoattēliem ir tikai ilustratīvs raksturs. Izdevumā norādītajai informācijai var būt neparedzētas izmaiņas, par ko pircēji tiks informēti aptiekās. Ja cenas vai cita informācija izdevumā ir aptiekā nesakrīt, lūdzam uzskatīt cenas vai informāciju avīzē par drukas kļūdu. Izdevumā norādītās atlaižu ir spēkā lojalitātes kartes Veselība īpašniekiem. Cenas norādītas eiro ar PVN. Atlaižu neattiecas uz medikamentiem. Atlaižu nesummējams. Pirkuma brīdī aptiekā tiek piešķirta lielākā atlaižu. Aptiekas cenas no [www.e-menessaptieka.lv](http://www.e-menessaptieka.lv) cenām atšķiras.

Cenas norādītas AS SENATOR FARM APTIĒKAS aptiekās un tās var atšķirties sekojošās Mēness aptieka zīmola aptiekās: **lavanda** "Ceļmalas", Daugmale, Ķekavas novs;

**Jelgavas Lielā aptieka** Uzvaras iela 3, Jelgava; SIA **Veselības aptieka** Vidzemes šos. 18-1, Garlkalne; **Māras aptieka** Ceriņu iela 2a, Jumprava;

**fil.Lēdmanē** "Jaunšīnka", Lēdmane; **Nota Bene** Pērnavas iela 4b, Jelgava; **Aptieka Bite** Dārza iela 6, Līgatne.



EU Ecolabel : PL/053/003

Pēc izmantošanas nododiet papīru  
otrreizējai pārstrādei!



100% Recycled